

## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ 2015

1. Απολογισμός Διαχειριστικής Χρήσης 2015.
2. Διοικητικός Απολογισμός του προηγούμενου έτους (2015)

### Θέμα 1<sup>ο</sup>:

Α) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΦΑ / Ισολογισμός 2015

<b>Ισολογισμός 2015</b>		
<b>ΕΣΟΔΑ</b>		
Συνδρομές		780,00 €
Οικ. Ενισχύσεις		17.065,08 €
Έσοδα από δωρεές		894,83 €
ΕΣΠΑ		137.500,00 €
<b>Σύνολο:</b>		<b>156.239,91 €</b>

<b>ΕΞΟΔΑ</b>		
Ενοίκια		12.548,25 €
Αμοιβές Τρίτων		3.169,36 €
Αμοιβές Εργ. Εισφ. Προσωπ.		71.445,60 €
Πάγια		9.646,60 €
Δαπάνες για την πραγματοποίηση του σκοπού		10.233,90 €
Παροχές τρίτων	ΔΕΗ	10.328,00 €
	ΟΤΕ	450,08 €
	ΕΥΑΘ	852,00 €
Λοιπές Δαπάνες		19.860,49 €
Έναντι απόδοσης		14.000,00 €
<b>Σύνολο:</b>		<b>152.534,28 €</b>

### Θέμα 2<sup>ο</sup>:

#### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2015

Το Δ.Σ. του Σωματείου Φίλων Α.Μ.Ε.Α. «Δράση Για Το Κάτι Άλλο» για το έτος 2015 όρισε τα βασικά χαρακτηριστικά της δράσης του Σωματείου, τα οποία είναι άμεσα συνυφασμένα με τους στόχους και τη λειτουργία του.

Ως βασικά χαρακτηριστικά έχουν οριστεί τα εξής:

α) συλλογική δραστηριότητα - δηλαδή προώθηση του εθελοντισμού και της συνεργασίας,

β) δραστηριότητα ποιότητας και διάρκειας,

γ) καινοτόμος δραστηριότητα

Οι στόχοι μας για το έτος 2015 σύμφωνα με τον αρχικό μας σχεδιασμό επιτεύχθηκαν. Επίσης αξίζει να σημειωθεί ότι υπήρξαν και στόχοι που είχαν τεθεί κατά την διάρκεια της δράσης μας την προηγούμενη χρονιά και που επίσης υλοποιήθηκαν, π.χ. ο εμπλουτισμός του προγράμματος απογευματινής απασχόλησης με την εισαγωγή εργαστηρίων προεπαγγελματικής εκπαίδευσης στον χώρο μας.

Παρακάτω παρατίθενται οι στόχοι του Σωματείου, στους οποίους αποσκοπεί η δράση και η λειτουργία του, για την περίοδο Ιανουαρίου – Δεκεμβρίου 2015.

Στο Σώμα Φίλων ΑμεΑ «Δράση για το Κάτι Άλλο» δραστηριοποιούμαστε στην εκπαίδευση, την απασχόληση και την ψυχαγωγία ατόμων με αναπηρία, μέσα από το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης (ΚΔΑΠ-ΜΕΑ). Βασικός μας στόχος είναι η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού, της ανισότητας και των διακρίσεων που αντιμετωπίζουν τα άτομα αυτά. Οι τρόποι επίτευξης του στόχου αυτού, όπως και οι επιμέρους στόχοι αναλύονται παρακάτω, με κεντρικό άξονα τα προαναφερθέντα χαρακτηριστικά.

#### A) ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Τόσο το πρόγραμμα πρωινής και απογευματινής απασχόλησης ΑμεΑ, όσο και οι διάφορες άλλες δράσεις του Σωματείου μας, σχεδιάζονται από το Δ.Σ. του Σωματείου και υλοποιούνται από εργαζόμενους, αλλά και μια ομάδα εθελοντών, σε συνεργασία με τους ίδιους τους νέους με Αναπηρία, τους γονείς και τους φίλους τους. Ενδεικτικά αναφέρουμε τις δράσεις ενημέρωσης της κοινωνίας, των οικογενειών και των ίδιων των ατόμων με Αναπηρία για τις εξελίξεις στην Ειδική Αγωγή και την ιατρική, για νομικά και κοινωνικά θέματα, όπως και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων για τον εθελοντισμό σε φορείς ΑμεΑ κ.λπ.

Στο Σώμα Φίλων ΑΜΕΑ ο **εθελοντισμός** αποτελεί την κινητήρια δύναμη. Οι εθελοντές του Σωματείου προέρχονται από πληθώρα επαγγελματιών (ειδικοί παιδαγωγοί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, εκπαιδευτικοί, φροντιστές ΑμεΑ, κ.α.) και κοινωνικο-οικονομικών στρωμάτων. Είναι άτομα ευαισθητοποιημένα σε θέματα που αφορούν την αναπηρία, που νιώθουν την ανάγκη να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο και να κάνουν πράξη τα πιστεύω τους, γνωρίζοντας τα όρια, τις ικανότητες και τις δυνάμεις τους. Οι εθελοντές του Σ.Φ.Α. θεωρούνται περισσότερο συνεργάτες παρά φιλάνθρωποι, συμμετέχουν ενεργά στη λειτουργία του Σωματείου, αναλαμβάνοντας σημαντικά καθήκοντα, χωρίς την εκτέλεσή των οποίων δεν θα μπορούσε να υλοποιηθεί το όλο πρόγραμμα. Οι νέοι εθελοντές εντάσσονται στη λειτουργία του Σωματείου, με τη βοήθεια και την υποστήριξη όλων των μελών, έτσι ώστε τα νέα πρόσωπα να

αναλαμβάνουν εξειδικευμένους ρόλους σταδιακά, σε πλήρη εναρμόνιση με τους κανόνες και τις πρακτικές του Σ.Φ.Α. Ως βασικά στοιχεία της προσωπικότητας του εθελοντή αναγνωρίζουμε τη θέληση για πρόσφορα και συνεργασία, την υπευθυνότητα, τη συνέπεια και την κατασταλαγμένη και ανεπηρέαστη απόφαση συμμετοχής στις δράσεις. Στην καθημερινή λειτουργία του Σωματείου μας, οι εθελοντές αποτελούν το κλειδί για την επίτευξη των στόχων μας και την πραγματοποίηση του οράματός μας.

## **B) ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ**

Το Σωματείο δραστηριοποιείται από τις 09-04-2010. Το πρόγραμμα πρωινής απασχόλησης και το πρόγραμμα απογευματινής απασχόλησης, που αποτελούν και τις βασικές δραστηριότητες του Σωματείου, ξεκίνησαν να λειτουργούν με τη μορφή που έχουν σήμερα τον Σεπτέμβριο του 2014. Το πρόγραμμα της πρωινής αλλά και της απογευματινής απασχόλησης ΑμεΑ. στηρίζεται αφενός σε έναν αριθμό εργαζομένων, αφετέρου σε μια μεγάλη ομάδα εθελοντών που δραστηριοποιείται με μια ομάδα νέων ατόμων με αναπηρία – ωφελούμενων (36 άτομα). Η λειτουργία του Κέντρου δίνει τη δυνατότητα σε νέους ανθρώπους να βγουν από το σπίτι ή το χώρο φιλοξενίας τους. Παράλληλα, τους προσφέρει την ευκαιρία να εκπαιδευτούν και να συμμετέχουν δημιουργικά σε ποικίλες δραστηριότητες, ανάλογα με το νοητικό επίπεδο και τη φυσική τους αναπηρία. Μέσα σε ένα φιλόξενο περιβάλλον, έχουν την ελευθερία να αλληλεπιδράσουν ο ένας με τον άλλον, αλλά και με τους εθελοντές του προγράμματος, και να διασκεδάσουν σαν μια μεγάλη παρέα. Μ' αυτόν τον τρόπο, προωθείται η κοινωνικοποίηση των νέων ατόμων με αναπηρία, και ταυτόχρονα αναπτρώνεται η αυτοπεποίθησή τους, αφού νιώθουν πως δημιουργούν και προσφέρουν, όπως όλοι μας. Το πρόγραμμα διευκολύνει επίσης το έργο των οικογενειών, μέσω της διασφάλισης ελεύθερου χρόνου και παράλληλα παρέχει υποστηρικτικές δομές και υπηρεσίες και σε Ιδρύματα.

Την χρονιά 2015 το Πρόγραμμα Απασχόλησης συνέχισε να λειτουργεί στον διαμορφωμένο μας χώρο, στην οδό Βιθυνίας 30.

Το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης (ΚΔΑΠ-ΜΕΑ) έχει χωριστεί σε Τμήματα και Εργαστήρια. Καθένα από αυτά έχει διαμορφωθεί και εξοπλιστεί κατάλληλα, ανάλογα με τις ανάγκες των Συμμετεχόντων και της εκάστοτε Ομάδας που δραστηριοποιείται σε αυτούς τους χώρους. Το Πρόγραμμα Απογευματινής απασχόλησης στοχεύει στους παρακάτω τομείς:

- Γνωστικός Τομέας (Απόκτηση Γνωστικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων)
- Τομέας Προεπαγγελματικής Κατάρτισης
- Τομέας Εικαστικής Έκφρασης και της Χρήσης της ως Μέσου Επικοινωνίας και Θεραπείας
- Τομέας Κοινωνικοποίησης (Εξοδοι, Εκδηλώσεις, Εκδρομές)

Με βάση τους τομείς αυτούς έχουν διαμορφωθεί τα τμήματα και τα εργαστήρια που πραγματοποιούνται στο Κέντρο, το κάθε ένα από τα οποία μπορεί να ανταποκρίνεται συνδυαστικά σε περισσότερους από έναν τομείς:

- Εργαστήριο Υπολογιστών
- Εργαστήριο Εθελοντισμού - Συνεισφοράς
- Εργαστήριο Ανακύκλωσης
- Εργαστήριο Μαγειρικής
- Εργαστήριο Επεξεργασίας Πηλού και Ξυλου
- Εργαστήριο Αναπαλαίωσης Αντικειμένων και Ψηφιδωτού
- Εργαστήριο Παραγωγής Καλλυντικού Σαπουνιού
- Εργαστήριο Διακόσμησης Σαπουνιού
- Εργαστήριο Οικιακής οικονομίας
- Εργαστήριο Ομαδικού Παιχνιδιού
- Εργαστήριο Θεατρικής Αγωγής
- Εργαστήριο Χορού
- Εργαστήριο Μπομπονιέρας
- Εργαστήριο Κηπουρικής
- Εργαστήριο Θεραπείας με τη βοήθεια των ζώων «Therapy Dogs»
- Εργαστήριο Καλλιτεχνικής Έκφρασης
- Εργαστήριο Κατασκευών
- Τμήμα Εικαστικής Έκφρασης
- Τμήμα Μουσικοθεραπείας
- Τμήμα Art Therapy

Επίσης έχουν διαμορφωθεί χώροι για χαλάρωση και ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων μεταξύ των συμμετεχόντων και των εθελοντών.

Η δράση του Σωματείου είναι σταθερή και ποιοτική, γεγονός που αποδεικνύεται από τις εκδηλώσεις και τις συνεργασίες που έχουν πραγματοποιηθεί αυτό το χρονικό διάστημα. Για να προβάλλει το έργο των νέων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα πρωινής - απογευματινής απασχόλησης Α.ΜΕ.Α., αλλά και για να επιτύχει σύνδεση – επαφή με την κοινωνία, το Σωματείο πραγματοποίησε τακτικές και έκτακτες δράσεις και εκδηλώσεις.

Κάποιες από αυτές ήταν:

- Συμμετοχή στον 4ο Διεθνή Νυχτερινό Ημιμαραθώνιο Θεσσαλονίκης (Οκτώβριος 2015)
- Συμμετοχή στην ετήσια Φιλανθρωπική Εκδήλωση υπό την αιγίδα της IWOG (Διεθνής Σύλλογος Γυναικών Ελλάδος) στο 18ο Φεστιβάλ φαγητού 2015 “FOOD FOR GOOD” που έλαβε χώρα στις 07/06/2015.
- Διοργάνωση ημερήσιας εκδρομής στη Νέα Τρίγλια και στα Νέα Φλογητά Χαλκιδικής που πραγματοποιήθηκε στις 06/06/2015.
- Συμμετοχή στο 4ο FEAST Θεσσαλονίκης, όπου επέλεξαν τη δράση του Dog Therapy για να είναι μία εκ των τεσσάρων ομάδων που διαγωνίστηκε για το χρηματικό έπαθλο, το οποίο και κερδίσαμε.

- Χριστουγεννιάτικο παζάρι με αντικείμενα που κατασκεύασαν συμμετέχοντες και εθελοντές στην έδρα του Σωματείου. (Δεκέμβριος 2015)
- Συμμετοχή στον 10<sup>ο</sup> Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος» που διοργανώθηκε στις 05/04/2015.
- Δημιουργία και εκτύπωση ενημερωτικού υλικού και αφισών στα πλαίσια της προσπάθειας του Σωματείου για προώθησης του εθελοντισμού. Το υλικό μοιράστηκε και τοιχοκολλήθηκε σε διάφορα σημεία της πόλης και κυρίως σε χώρους δράσης και ψυχαγωγίας νέων π.χ. Πανεπιστήμια της πόλης, κεντρικά σημεία (Καμάρα, παραλία), καφετέριες, χώρους εστίασης κλπ.

## Γ) ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

### i. Δομή του Σωματείου

Η οργάνωση των δράσεων μας πραγματοποιείται από το Δ.Σ. του Σωματείου, το οποίο αποτελείται από άτομα με εμπειρία σε θέματα Αναπηρίας. Τα συγκεκριμένα άτομα πέρα από τις διοικητικές τους αρμοδιότητες συμμετέχουν ενεργά στην καθημερινή λειτουργία του προγράμματος τόσο της πρωινής όσο και της απογευματινής απασχόλησης. Επίσης εργάζονται χρόνια σε σχετικούς φορείς όπως ο Αγ. Δημήτριος, η ΕΣΒΕ, σε κατασκηνωτικά προγράμματα, στην ειδική αγωγή, στην ψυχολογική υποστήριξη και στην παρέμβαση και στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων (εκπαιδευτικοί στην ειδική αγωγή, ψυχολόγος, κοινωνιολόγος, κοινωνικός λειτουργός).

Ο **εθελοντικός χαρακτήρας** του Σωματείου χαρακτηρίζει τόσο την καθημερινή λειτουργία του (προγράμματα πρωινής - απογευματινής απασχόλησης), την ανάπτυξη δράσεων - εκδηλώσεων μέσα στην ευρύτερη Κοινότητα, όσο και το πρακτικό μέρος το οποίο περιλαμβάνει καθαριότητα - τακτοποίηση και συντήρηση του χώρου, δηλ. εργασίες οικοκυρικού χαρακτήρα. Επιπρόσθετα ο εθελοντικός χαρακτήρας του Σωματείου αφορά και τη διεκπεραίωση του διοικητικού μέρους λειτουργίας του. Έχει προβλεφθεί η λειτουργία και των δύο (2) βαρδιών. Το πρόγραμμα έχει δομηθεί, ώστε να στηρίζεται από το προβλεπόμενο απαιτούμενο προσωπικό και τις επιστημονικές ειδικότητες που ορίζει η νομοθεσία και ο Εσωτερικός Κανονισμός.

### ii. Πρακτικές, Καινοτομίες και Διαφοροποιήσεις του Σωματείου και των μεθόδων προσέγγισης που ακολουθεί

1) Εξατομικευμένη προσέγγιση προς όλους τους ωφελούμενους (ένας εθελοντής για κάθε ωφελούμενο)

Το πρόγραμμα Δραστηριοποίησης προκύπτει από εξατομικευμένη διαδικασία αξιολόγησης αναγκών και δεξιοτήτων, με την οπτική ανάπτυξης γνωστικών - κοινωνικών δεξιοτήτων σε προσωπικό επίπεδο διαχείρισης.

2) Η Διεπιστημονική Ομάδα και το Δ.Σ. του Σωματείου συμμετέχουν ενεργά στην καθημερινή λειτουργία του.

3) Αυτή καθαυτή η δομή του προγράμματος:

- Εξειδικευμένο προσωπικό (σπουδές, εμπειρία και συγκεκριμένες ειδικότητες)
- Πλήθος εργαστηρίων (15-25 ανάλογα με την περίοδο)
- Ποιότητα εργαστηρίων:

Έμφαση στα δυνατά σημεία και στις δεξιότητες των συμμετεχόντων ώστε να έχουν την καλύτερη απόδοση ανάλογα με τη φύση του στόχου (π.χ. παραγωγικότητα, συνεργασία, κοινωνικοποίηση, χαλάρωση, δημιουργικότητα, ομαδικότητα κ.α.)

4) Επιμόρφωση προσωπικού:

Στα πλαίσια επικαιροποίησης των γνώσεων, ανταλλαγής καλών πρακτικών και εμπειριών, καθώς και για την προώθηση των ιδεών και των στόχων που έχουν τεθεί από το Σωματείο, πραγματοποιήθηκε για τους εργαζόμενους του χώρου διήμερο Σεμινάριο (Σεπτέμβριος 2015), από τον Σύμβουλο Kalle Ristikartano, που κατάγεται από την Φιλανδία. Η υλοποίηση του ανωτέρω Σεμιναρίου, οδήγησε στην έναρξη σταθερής συνεργασίας με τον ανωτέρω Σύμβουλο, στα πλαίσια εθελοντικής του εργασίας στο Σωματείο με το Νέο έτος.

5) Πρόγραμμα Ενημέρωσης για την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας:

- Το Σωματείο μας πραγματοποιεί ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και προσομοίωση κατάστασης αναπηρίας (τύφλωση, κινητικές δυσκολίες) στα σχολεία.
- Οι μαθητές επισκέπτονται το Σωματείο μας και εμπλέκονται στη λειτουργία και στο καθημερινό πρόγραμμά μας
- Οι μαθητές εμπλέκονται ενεργά και συμμετέχουν σε δράσεις του Σωματείου μας (bazaar κλπ.)
- Διοργανώνονται από τους μαθητές κάποια συγκεκριμένα project που αφορούν το Σωματείο (π.χ. θεατρικές παραστάσεις, αθλητικοί αγώνες, party κλπ.)
- Δημιουργούνται εθελοντικές ομάδες μαθητών με συχνή συμμετοχή στο πρόγραμμα του Σωματείου μας.
- Άλλες ενημερωτικές δράσεις, βλ. ενότητα Β.

6) 100 ενεργοί **εθελοντές** ετησίως, εκ των οποίων 25-30 εθελοντές συμμετέχουν καθημερινά στο πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης.

7) 18-22 άτομα με αναπηρία – **ωφελούμενοι** συμμετέχουν καθημερινά στο πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης.

8) Πιστοποιημένη Επιτροπή – Ομάδα Θεραπείας με τη βοήθεια ζώων “Therapy Dogs” υπό την επίβλεψη του σωματείου, η οποία παρέχει τις υπηρεσίες της τους ωφελούμενους του ΚΔΑΠ-ΜΕΑ εβδομαδιαία.

9) Διατήρηση και συνεχής βελτίωση ενός χώρου μοντέρνου, νεανικού, σύγχρονης αισθητικής, σε αντίθεση με τους συνηθισμένους μίζερους και στενάχωρους χώρους των ιδρυμάτων,

10) Εποπτεία του ΚΔΑΠ-ΜΕΑ από Ειδήμονες - Επιστήμονες που πιστοποιούν την ποιοτική - ποσοτική λειτουργία του Καθημερινού Προγράμματος, την Διεπιστημονική Ομάδα και τις οργανωτικές δομές.

11) Πρόγραμμα Προεπαγγελματικής - Επαγγελματικής Κατάρτισης το οποίο διαχωρίζεται σε συγκεκριμένους βασικούς Άξονες - Τομείς:

### **iii) Διακρίσεις:**

Στις Διακρίσεις του Σωματείου συγκαταλέγονται η επιλογή του από την Αμερικάνικη Πρεσβεία για τη φιλοξενία συγκεκριμένου project (Los Angeles 14/05/2015).

#### **➤ ΤΟΜΕΑΣ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ - ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ :**

Ο τομέας αφορά δεξιότητες Ανεξαρτησίας και Αυτόνομης Διαβίωσης. Αποτελεί έναν πολύ βασικό τομέα γιατί οι συμμετέχοντες αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες, σε διαφορετικά επίπεδα - όχι μόνο στο επίπεδο της αποτελεσματικότητας αλλά και της νοηματοδότησης των διαδικασιών. Οι συμμετέχοντες μπαίνουν στην διαδικασία να εξοικειωθούν - εμπλακούν - εκπαιδευτούν σε εργασίες: οικοκυρικού χαρακτήρα (πλύσιμο πιάτων - πλυντήριο - σιδέρωμα - τακτοποίηση - συμμάζεμα - καθαριότητα), με δεξιότητες κυκλοφοριακής αγωγής (προσανατολισμός - χαρτογράφηση - μετακίνηση - χρήση χάρτη - κίνδυνοι μετακίνησης - χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς), όπως και με δεξιότητες διαχείρισης κοινωνικών σχέσεων - χρημάτων και κοινωνικών υπηρεσιών.

#### **➤ ΤΟΜΕΑΣ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ - ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ:**

Ο συγκεκριμένος τομέας προσανατολίζεται στην ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικών με μια ολοκληρωμένη παραγωγική διαδικασία σε προστατευμένο πλαίσιο (χώρος του ΚΔΑΠ-ΜΕΑ) μέσω οργανωμένης - δομημένης ασχολίας. Αποσκοπεί στη βελτίωση συγκεκριμένων βασικών δεξιοτήτων όπως η συνέπεια, ο αυτοέλεγχος, η παραγωγή και ο καταμερισμός της παραγωγικής διαδικασίας με βάση τις δεξιότητες, έτσι ώστε να αυξάνεται η αποτελεσματικότητα και η ταχύτητα των διαδικασιών.

#### **➤ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ BIOS COOP :**

Ο συγκεκριμένος τομέας πραγματοποιεί μια ουσιαστική εμπλοκή των συμμετεχόντων σε ένα εργασιακό περιβάλλον. Μέσω της πρακτικής άσκησης (εργασία σε κάποιο από τα υπάρχοντα πόστα) οι συμμετέχοντες γνωρίζουν, εξοικειώνονται και εμπλέκονται ενεργά σε διαδικασίες αυτονομίας, βιώνοντας στην πράξη το εργασιακό περιβάλλον, τους κανόνες συμπεριφοράς, τους κανόνες συνεργασίας και τα απρόβλεπτα της καθημερινής αλληλεπίδρασης. Ο συγκεκριμένος τομέας αποτελεί έναν πολύ βασικό πυλώνα της όλης διαδικασίας γιατί αποτελεί το παράθυρο (σε προστατευμένα πλαίσια)

στην ουσιαστική και ενεργή εμπλοκή με την κοινωνία και με αληθινό εργασιακό πλαίσιο και συνθήκες, τις οποίες μπορεί να συναντήσουν και μελλοντικά.

➤ ΤΟΜΕΑΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ : Αποσκοπεί στη βελτίωση της σωματικής κατάστασης και την εκτόνωση των συμμετεχόντων. Το πρόγραμμα άσκησης έχει δομηθεί και πραγματοποιείται από γυμναστή Ειδικής Φυσικής Αγωγής σε εξατομικευμένη αλλά και ομαδική μορφή. Ο συγκεκριμένος τομέας προσανατολίζεται στη φυσική κατάσταση του συμμετέχοντα τόσο μέσω της γυμναστικής όσο της διατροφής. Ο συνδυασμός σωστής άσκησης και ισορροπημένης διατροφής μπορεί να επιφέρουν πολλά θετικά αποτελέσματα, τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχικό/συναισθηματικό τομέα. Τέλος ο εν λόγω τομέας αποσκοπεί στην βελτίωση δυσκολιών συντονισμού και κινητικών δυσκολιών οι οποίες δουλεύονται και βελτιώνονται εξατομικευμένα για τον κάθε συμμετέχοντα.

➤ ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΚΑΙ ΒΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ : Ο τομέας προσανατολίζεται στην κάλυψη προσωπικών αναγκών και επιθυμιών των συμμετεχόντων σε αντικείμενα τα οποία έχουν επιλέξει οι ίδιοι και πιστεύουν ότι θα τους εξελίξουν. Για παράδειγμα, κάποιοι συμμετέχοντες επέλεξαν να ασχοληθούν με την πληροφορική με σκοπό να εξειδικεύσουν τις γνώσεις τους σε αυτό το αντικείμενο, ενώ με κάποιους άλλους δουλεύουμε ατομικά σε επίπεδο διαχείρισης συμπεριφορών, τρόπου έκφρασης κοινωνικών δεδομένων, όπως και προσωπικά θέματα διαχείρισης. Αποτελεί πολύ σημαντικό τομέα, διότι παρέχει τον απαραίτητο χρόνο ανασυγκρότησης και τοποθέτησης των πολλαπλών δεδομένων και πληροφοριών, τόσο σε λογικό όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο.

### iii) Χαρακτηριστικά του Σωματίου αναφορικά σε συνεργασίες και στον τρόπο διαχείρισης εξωτερικών συνεργατών και εποπτών

- Συμφωνητικό με το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας και συνεργασία με συγκεκριμένους καθηγητές για την παρακολούθηση - εποπτεία της καθημερινής λειτουργίας και την πραγματοποίηση συνεδριών για την ποιοτική και εξειδικευμένη εξέλιξη των διαδικασιών και του προγράμματος.
- Συνεργασία με ομάδα Ψυχολόγων - καθηγητών Πανεπιστημίου όσον αφορά τη Διαχείριση της Σεξουαλικότητας τόσο σε μικροεπίπεδο διαχείρισης συμμετεχόντων όσο και σε μακροεπίπεδο εκπαίδευσης της διεπιστημονικής ομάδας.
- Συνεργασία με φορείς τριτοβάθμιας εκπαίδευσης για τη διεξαγωγή Πρακτικών Ασκήσεων και Πτυχιακών εργασιών φοιτητών στα πλαίσια των ακαδημαϊκών τους σπουδών, καθώς και μεταπτυχιακών Φοιτητών. (Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΙΕΚ ΞΥΝΗ, Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Αμερικάνικο Κολλέγιο, ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ, ΙΕΚ ΑΚΜΗ κ.α.).
- Συνεργασία με το Αμερικάνικο Κολλέγιο Θεσσαλονίκης και συμμετοχή σε **πρόγραμμα ανταλλαγής φοιτητών** από πανεπιστήμιο της Βοστώνης (32 φοιτητές ήρθαν και έκαναν



εθελοντική εργασία στο χώρο του ΚΔΑΠ - ΜΕΑ έχοντας ευθύνη ολοκλήρωσης συγκεκριμένου προκαθορισμένου πρότζεκτ).

- Συνεργασία με όλους τους φορείς Ειδικής Αγωγής της Θεσσαλονίκης τόσο σε επιστημονικό επίπεδο ανταλλαγής γνώσεων, όσο και στην παροχή υπηρεσιών σε συγκεκριμένους ωφελούμενους (Ελληνικό Παιδικό Χωριό, Εταιρεία Σπαστικών Βορείου Ελλάδος, Σύλλογος Αυτιστικών Αχτίδα, Αμυμώνη, Άγιος Παντελεήμονας, Άγιος Δημήτριος, Σύλλογος Down, ΕΛΕΠΑΠ, Εθελοντικό Καλαμαριάς).
- Δημοσιεύσεις σε Τύπο - Τηλεόραση - Ραδιόφωνο.
- Συνεργασία με την ΑΙΕSEC Θεσσαλονίκης στο πλαίσιο προγράμματος ανταλλαγής εθελοντικού προσωπικού.
- Συνεργασία και εποπτεία με αναγνωρισμένους ψυχιάτρους που έχουν σχέση με την Ειδική αγωγή και συντονίζουν τόσο κάποιους ωφελούμενους όσο και τον τρόπο διεξαγωγής και λειτουργίας της Διεπιστημονικής Ομάδας.
- Συνεργασία με πολλά δημόσια και ιδιωτικά σχολεία όλων των βαθμίδων της Θεσσαλονίκης τόσο μέσω της διαδικασίας της προσομοίωσης αναπηρίας, όσο και σε επίπεδο τακτικών επισκέψεων και συμμετοχής στο πρόγραμμα.
- Συμμετοχή σε Ημερίδες ευαισθητοποίησης που διοργανώνονται από Εκπαιδευτικά Ιδρύματα της πόλης μας. Συγκεκριμένα συμμετείχαμε στην Ημερίδα που διοργανώθηκε από το Μητροπολιτικό Κολλέγιο με θέμα: «Όταν η θεωρία συναντάει την πράξη...Συν-δημιουργίες φοιτητών/φοιτητριών με τις δομές πρακτικής άσκησης στην πόλη της Θεσσαλονίκης», στις 21/03/2015.

#### **iv) Επιτροπή THERAPY DOGS**

Αποτελεί τη μοναδική ομάδα στην Ελλάδα που κάνει θεραπεία με τη βοήθεια των ζώων (Animal Assisted Therapy). Έχουν εξειδικευμένη εκπαίδευση πάνω στο αντικείμενο και η δράση τους είναι ευρεία.

Τα βασικά χαρακτηριστικά της ομάδας Therapy Dogs:

- Έχει παρακολουθήσει πιστοποιημένα σεμινάρια από αναγνωρισμένους Οργανισμούς του εξωτερικού (σχετικά με το Animal Assisted Therapy).
- Μετά από πολλές προσπάθειες των μελών της ομάδας, ο παγκόσμιος οργανισμός PET PARTNERS επέτρεψε στα μέλη της ομάδας να παρακολουθήσουν Σεμινάρια του, στα οποία πήραν τα πτυχία τους με πλήρη επιτυχία. Ήταν η πρώτη φορά που ο οργανισμός PET PARTNERS έδωσε την ευκαιρία σε άτομα εκτός Αμερικής και Καναδά να παρακολουθήσουν το εν λόγω πρόγραμμα, μετά από εκτενή έλεγχο και επιβεβαίωση της ποιότητας των δράσεων της ομάδας.
- Τα σκυλάκια της ομάδας είναι ειδικά εκπαιδευμένα και πληρούν τις προδιαγραφές και τα κριτήρια που θέτουν οι μεγαλύτεροι οργανισμοί Animal Assisted Therapy παγκοσμίως.
- Συμμετοχή σε πολλές ημερίδες της Ελληνικής Κτηνιατρικής Εταιρείας που αφορούσαν το αντικείμενο μας.
- Παρουσίαση της δράσης της Ομάδας σε ημερίδα του Υπουργείου Παιδείας για το περιβάλλον, τα ζώα και τα παιδιά.

- Τα μέλη της επιτροπής είναι ενεργοί φιλόζωοι με συμμετοχές σε σωματεία της πόλης μας.
- Συμμετοχή στον διαγωνισμό καινοτόμων ιδεών του οργανισμού κοινωνικής χρηματοδότησης FEAST στη Θεσσαλονίκη στον οποίο η ομάδα κέρδισε το έπαθλο.
- Εκτενείς συνεργασίες με μεγάλο αριθμό Σωματείων, ειδικών σχολείων και ιδρυμάτων της Θεσσαλονίκης που εκπαιδεύουν πολυανάπηρα παιδιά όλων των ηλικιών (ΕΛΕΠΑΠ, Αμυμώνη, Αγ. Δημήτριος, Παιδικό Χωριό Φιλύρου, Απογευματινό Τμήμα Απασχόλησης ΑμεΑ του Δήμου Καλαμαριάς και Σ.Φ.Α. «Δράση για το Κάτι Άλλο».
- Συνεντεύξεις με σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση σε πολλούς τηλεοπτικούς σταθμούς, όπως και ραδιοφωνικούς σταθμούς, εφημερίδες, σε περιοδικά και σε διαδικτυακά έντυπα.
- Συμμετέχουμε στο Διεθνές Συμπόσιο του παγκόσμιου οργανισμού έρευνας για την αλληλεπίδραση ανθρώπων και ζώων ΙΑΗΑΙΟ, η πρώτη φορά που θα συμμετέχει φορέας από την Ελλάδα (2015).